



Nauka najmłodszych ekologii. Jak teorię przełożyć na praktykę?

Wiemy coraz więcej o tym, jak dbać o przyrodę. Często jednak sporym wyzwaniem jest dla nas przełożenie tej wiedzy na realne działania. Jak wykorzystać wiosenny spacer, wycieczkę czy nawet wyjście do sklepu, aby zatroszczyć się o naszą planetę? Nie bez znaczenia jest przecież, jakim środkiem transportu dotrzemy na miejsce, w co zapakujemy zakupy czy gdzie wyrzucimy śmieci podczas leśnej wędrówki. Właściwe nawyki w trosce o naturę powinniśmy praktykować wspólnie z dziećmi. Kształtując w nich szacunek do środowiska oraz wrażliwość na otaczający je świat, damy im podstawy do świadomego i zrównoważonego budowania swojej przyszłości. Jak razem z dziećmi chronić zasoby naszego wspólnego domu – Ziemi?

Małe kroki – duża zmiana

Otoczająca nas natura daje nam potrzebne do życia zasoby – wodę, powietrze i pożywienie. To ona zapewnia nam wszelkie materiały do wyprodukowania ubrania czy zbudowania schronienia. Niestety planeta jest tylko jedna, a nasze potrzeby wciąż rosną. O negatywnych konsekwencjach działalności człowieka dla Ziemi mówi się już od dawna. Aby zatrzymać lub choć zminimalizować skutki naszych niewłaściwych zachowań, musimy aktywnie działać i przekazywać dobre nawyki kolejnym pokoleniom. Pamiętajmy, że każdy, nawet najdrobniejszy czyn w trosce o środowisko to ważny krok w kierunku dobrej zmiany dla Ziemi!

Oto przykłady aktywności w trosce o planetę, które możecie podejmować całą rodziną:

- **Organizujcie wycieczki przyrodnicze odpowiedzialnie.** Pamiętajcie, że w lesie czy na łące przebywacie w naturalnym środowisku zwierząt – zachowujcie się cicho i nie płoszczcie tamtejszych mieszkańców. Nie schodźcie ze szlaku i biwakujcie tylko w przeznaczonych do tego celu miejscach, dzięki czemu nie zniszczycie roślinności oraz siedlisk dzikich zwierząt.
- **Uczcie najmłodszych, aby nie śmiecić i nie niszczyć przyrody.** Będąc na łonie natury, zabierajcie śmieci ze sobą. Odpady nie tylko psują krajobraz, ale mogą stanowić zagrożenie dla świata roślin i zwierząt. Foliowe torebki czy puszkę mogą powodować utknięcie w nich łap czy pyska, a porzucone szkło być źródłem pożaru. Organizując piknik, zrezygnujcie z jednorazowych sztućców, słomek, ręczników papierowych i innych tego typu przedmiotów, które od razu po użyciu trafiają do kosza. Można je z łatwością zastąpić produktami wielorazowymi. Wystarczy przyzwycząić się do zabierania ze sobą produktów trwałych, które posłużą na lata – bidonów, metalowych słomek, kubków czy torebek wielokrotnego użytku.
- **Zwracajcie uwagę na wszelkie złe zachowania w stosunku do przyrody.** Zgłaszajcie takie sytuacje odpowiednim służbom.
- **Poznawajcie zasady zachowania się względem dzikich zwierząt i stosujcie się do nich.** Gdy na spacerze znajdziecie młodego zająca czy ptaka, nie zabierajcie go z jego naturalnego środowiska. Jeśli zwierzę nie jest ranne, pozwólcie zaopiekować się nim jego rodzicom.
- **Ostrożnie postępujcie z ogniem.** Pamiętajcie, że można go palić tylko w wyznaczonych do tego miejscach, przy jednoczesnym zachowaniu środków ostrożności.



- **Zakupy w duchu zero waste.** Będąc w sklepie, też możecie być eko. Wybierajcie zdrowe i wartościowe produkty – najlepiej w oparciu o wcześniej przygotowaną listę, aby nie zabierać ze sobą zbędnych rzeczy. Produkty pakujcie w wielorazowe torebki.
- **Włączajcie się w akcje sadzenia drzew organizowane przez leśników.**
- **Wybierajcie ekologiczne środki transportu.** Zrezygnujcie z samochodu – planeta z pewnością Wam podziękuje za wybór roweru, hulajnoży czy rolek. Poza tym taka forma przejażdżki dostarczy sporo frajdy.
- **Zbierajcie deszczówkę.** Można to robić np. w beczce podłączonej do rynny – sprawdzi się to nawet na balkonie. Dzięki temu zgromadzicie wodę wtedy, gdy jest jej w nadmiarze, np. podczas opadów. Wykorzystacie ją do podlewania kwiatów podczas letniej suszy.

Czym skorupka za młodu nasiąknie...

„Przyroda budzi wrażliwość dziecka na zniszczenie środowiska, pobudza ciekawość oraz pozwala nabywać kompetencje do działania na rzecz planety. Tylko dzięki świadomej edukacji i wykształceniu u dziecka jego wpływu na rzecz środowiska przyjmie ono odpowiedzialność za losy Ziemi, przyszłych pokoleń oraz będzie gotowe do podejmowania działań w obszarze ekologii. Dlatego tak ważna jest edukacja przyrodnicza już we wczesnych latach życia. Wszelkie działania w zakresie ochrony środowiska, jakie wspólnie z dziećmi podejmą rodzice oraz nauczyciele w szkole, będą miały niebagatelny wpływ na kondycję planety w kolejnych latach” – tłumaczy Monika Grom, wiceprezes zarządu Interzero Organizacji Odzysku Opakowań S.A., partnera projektu Kubusiowi Przyjaciele Natury.

Program edukacyjny, który wspiera budowanie ekologicznych nawyków wśród dzieci

Nauka troski o środowisko możliwa jest również w szkole, m.in. dzięki ogólnopolskiemu i trwającemu już od 15 lat programowi edukacyjnemu „[Kubusiowi Przyjaciele Natury](#)”. To bezpłatny i największy w Polsce projekt skierowany do przedszkoli i uczniów klas I-III szkół podstawowych, który ma na celu naukę podstawowych **zasad ochrony środowiska, szacunku do roślin i zwierząt, recyklingu, właściwego odżywiania oraz aktywnego spędzania czasu w zgodzie z naturą**. Program przewiduje zajęcia praktyczne, ciekawe scenariusze lekcyjne oraz ćwiczenia w terenie. Materiały edukacyjne, tj. filmy, audiobooki czy piosenki, zostały przygotowane przez zespół ekspertów – metodyka, psychologa oraz partnera z zakresu ekologii i ekonologii. Więcej informacji na temat edycji realizowanej w roku szkolnym 2022/2023, która będzie trwała do 23 czerwca 2023 roku, można znaleźć na stronie internetowej: www.przyjacielenatury.pl.

Dorota Liszka

Manager ds. Komunikacji Korporacyjnej
i Public Affairs
tel.: (33) 870 82 04
e-mail: d.liszka@maspex.com

Katarzyna Toczyska-Czech

Biuro Prasowe programów CSR Grupy Maspex
tel.: (22) 546 11 01
tel. kom.: 502 278 345
e-mail: maspexcsr@alertmedia.pl